

# Har du drabbats av urinblåsecancer?

Läs denna kortfattade information från Blåscancerförbundet

## Du är inte ensam

Varje år drabbas ungefär 3.300 personer av urinblåsecancer...

Det är den 4:e vanligaste cancerformen i Sverige hos män. Hos kvinnor den 8:e. Det är också en av de mest "bortglömda" cancerformerna med få nya behandlingsprinciper sedan 70-talet.

Senaste åren har det tillkommit nya immunbehandlingar vid vissa former av urinblåsecancer. Behandlingar kan skilja beroende på vilken region du bor i.

Vårdens Standardiserade Vårdförlopp SVF\* (för att minska fördröjd utredning av cancer-symptom) betyder att du inom 2 veckor från det du sökt hjälp, för att t.ex. ha kissat blod (vilket är det vanligaste symptomet) ska ha blivit undersökt med röntgen och cystoskopi, som sedan följs av en TUR-B. Något som så sent som 2021 endast 14 % av landets regioner klarade av. I vissa fall var väntan upp till 137 dagar.

*Det ska inte behöva vara så.*

## Därför har vi startat Blåscancerförbundet

Vi vill finnas här för dig som är drabbad, men även dina närstående. Erfarenheter från andra patientföreningar visar att en stark och aktiv patientförening, som bl.a. driver opinionsfrågor leder till förbättrad vård och förbättrade behandlingsresultat. Blåscancerförbundets målsättning är också att kunna göra skillnad. Men vi behöver bli fler.

*Vi behöver dig.*

Vår hemsida [blasancerforbundet.se](http://blasancerforbundet.se) erbjuder dig hjälpsamt information med vår kunskapsbank som bl.a. erbjuder: [Medicinskt rådgivande panel](#), med möjlighet att ställa frågor till experter inom området – [Andra patienters historier och erfarenheter](#), länkar för ytterligare information, m.m.

Där kan du också [registrera dig som medlem](#), och dela med dig av *dina* erfarenheter.

*Bli en av oss! Helt kostnadsfritt.*

## Hur vi jobbar för att hjälpa och förbättra

Blåscancerförbundet stödjer kontaktverksamhet mellan drabbade och närstående i syfte att dela erfarenheter och stötta dem som är/har varit i samma situation.

Vi utbildar stödpersoner som genom sin erfarenhet och kompetens av våra sjukdomar vill arbeta individuellt och med grupper.

Vi har en sluten Facebookgrupp i syfte att underlätta kontakter.

Vi ger synpunkter på våra sjukdomars vårdprogram i syfte att lyfta fram patientperspektivet och därmed påverka till en ännu bättre vård.

Vi genomför informationsmöten digitalt där Blåscancerförbundets medlemmar och professionen möts.

Vi finns representerade i cancer-sjukvårdens utvecklingsgrupper som rör våra sjukdomar.



## Värt att veta...

### Har du fått en kontaktsjuksköterska?

Du bör så fort som möjligt efter din cancerdiagnos få en kontaktsjuksköterska som du kan få råd och stöd ifrån.

### Vid ytlig blåscancer

Har du precis genomgått en TUR-B? Fick man med muskel vid undersökningen?

**Patienter med låg risk** för djupväxande återfall, men med ganska stor risk för ytligt återfall, bör få Mitomycin (cytostatika)

i blåsan efter TUR-B ett antal gånger. Detta har visat sig vara effektivt. Men **alla i den här gruppen får inte det.**

### Vid djup blåscancer

När tumören växer ner djupare i blåsan, är det **viktigt att man har en s.k. MDK** \*\* (Multi Disciplinär Konferens) innan. I den deltar alla specialister och diskuterar vad som är bäst för dig. **Se till att man gör det i ditt fall!**

**Bli medlem redan idag, helt kostnadsfritt! Registrera dig på: [blasancerforbundet.se](http://blasancerforbundet.se)**

\*Gäller människor över 50 år.

\*\* MDK rekommenderas för alla med stadium T1 och uppåt.

Denna information är utgiven av Blåscancerförbundet.

Fakta från: Nationellt vårdprogram för cancer i urinblåsa, njurbäcken, urinledare och urinrör.

Vårdprogrammet är fastställt av RCC i samverkan 2021-12-20.

Statistik från <https://statistik.incanet.se/Urinblasecancer/>

Faktagranskad av professor Fredrik Liedberg.

Vänligast

*Carl-Henrik Sundin*

Carl-Henrik Sundin  
Ordförande, Blåscancerförbundet  
[info@blasancerforbundet.se](mailto:info@blasancerforbundet.se)

