

## Värt att veta...

*Har du fått en kontaktsjuksköterska? Du bör så fort som möjligt efter din cancerdiagnos få en kontaktsjuksköterska som du kan få råd och stöd ifrån.*

*Vid yttlig blåscancer  
Har du precis genomgått en TUR-B?  
Fick man med muskel vid undersökningen?*

*Patienter med låg risk för djupväxande återfall, men med ganska stor risk för ytligt återfall, bör få Mitomycin (cytostatika) i blåsan efter TUR-B ett antal gånger.*

*Detta har visat sig vara effektivt. Men alla i den här gruppen får inte det.*

*Vid djup blåscancer  
När tumören växer ner djupare i blåsan,  
är det viktigt att man har en s.k. MDK\*\*  
(Multi Disciplinär Konferens) innan.  
I den deltar alla specialister och diskuterar  
vad som är bäst för dig.  
Se till att man gör det i ditt fall!*

\*\* MDK rekommenderas för alla med stadium T1 och uppåt

Gå med i Blåscancerförbundet du också.  
Ju fler vi blir, desto bättre vård kan vi få till.

Denna folder är utgiven av Blåscancerförbundet.

Fakta från: Nationellt vårdprogram för cancer i urinblåsa, njurbäcken, urinledare och urinrör. Vårdprogrammet är fastställt av RCC i samverkan 2019-04-10.

Statistik från <https://statistik.incanet.se/Urinblasecancer>  
Faktagranskad av professor Fredrik Liedberg

Hemsida patientförening: <https://blascancerforbundet.se>

## Har du drabbats av urinblåsecancer?

Läs denna kortfattade informationskrift från Blåscancerförbundet



**Bli medlem redan idag! Registrera dig på:**  
[blascancerforbundet.se](https://blascancerforbundet.se)

Vänligast

*Carl-Henrik Sundin*

Carl-Henrik Sundin  
Ordförande, Blåscancerförbundet

[info@blascancerforbundet.se](mailto:info@blascancerforbundet.se)  
<https://blascancerforbundet.se>



# Du är inte ensam

Varje år drabbas ungefär 3200 personer av urinblåsecancer. Det är den 4:e vanligaste cancerformen i Sverige hos män, hos kvinnor den 8:e. Det är också en av de mest "bortglömda" cancerformerna med få nya behandlingsprinciper sedan 70-talet.

Det saknas forskning om urinblåsecancer. Behandlingar skiljer sig stort beroende på vilken region du bor i.

Vårdens standardiserade vårdförlopp\* (för att minska fördröjd utredning av cancer-symptom) betyder att du inom 2 veckor från det du sökt hjälp, för att t.ex. ha kissat blod (vilket är det vanligaste symptomet) ska ha blivit undersökt med röntgen och cystoskopi, följt av en TUR-B. Något som så sent som 2019 endast 22 % av landets regioner klarade av. I vissa fall var väntan upp till 130 dagar.

*Det ska inte behöva vara så.*

## Därför har vi startat Blåscancerförbundet

*Vi vill finnas här för dig* som är drabbad, men även dina närstående. Erfarenheter från andra patientföreningar visar att en stark och aktiv patientförening, som bl. a. driver opinionsfrågor, leder till förbättrad vård och förbättrade behandlingsresultat.

Blåscancerförbundets målsättning är också att kunna göra skillnad. Men vi behöver bli fler. *Vi behöver dig.*

På vår hemsida [blascancerforbundet.se](http://blascancerforbundet.se) där du hittar mer information i kunskapsbanken, patienthistorier, medicinskt rådgivande panel, för att nämna några, kan du också registrera dig som medlem.

För endast 200 kr per år, hjälper du oss att bli större och starkare. Föreningens röst och verksamhet ska göra skillnad för direkt och indirekt drabbade, i nutid och i framtid.

*Bli en av oss!*

## Hur vi jobbar för att hjälpa och förbättra

*Blåscancerförbundet stödjer kontaktverksamhet mellan drabbade och närstående i syfte att dela erfarenheter och stötta dem som är/har varit i samma situation.*

*Vi utbildar stödpersoner som genom sin erfarenhet och kompetens av våra sjukdomar vill arbeta individuellt och med grupper.*

*Vi har en sluten Facebookgrupp i syfte att underlätta kontakter.*

*Vi ger synpunkter på våra sjukdomars vårdprogram i syfte att lyfta fram patientperspektivet och därmed påverka till en ännu bättre vård.*

*Vi genomför informationsmöten digitalt där Blåscancerförbundets medlemmar och professionen möts.*

*Vi finns representerade i cancersjukvårdens utvecklingsgrupper som rör våra sjukdomar.*



\* Gäller människor över 50 år